

Kurse ab März Sommersemester 2024

www.bildungswerk-ptw.at

Örtliches Bildungswerk
Pressbaum Tullnerbach Wolfsgraben



Im Rahmen des BHW NÖ www.bhw-n.eu

SPRACHEN

Kursorte: werden von der Kursleitung bekannt gegeben.
Kursumfang: 10 x 1,5 Std., oder 15 x 1 Std.
Kosten € 100.--

FRANZÖSISCH MITTELSTUFE (A2)



Dienstag, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 12.März 2024

ITALIENISCH



ANFÄNGER mit Vorkenntnissen
Mittwoch, 19.30 Uhr, ab 12.März 2024

MITTELSTUFE (A1/2)

Dienstag, 18:00 Uhr, ab 12.März 2024

Anmeldung und Kursleitung: **Mag. Ulrike Strolz**
Tel.: 02233 / 53 1 55, e-mail: ulrike.strolz@aon.at

DEUTSCH A1, A2, B1. ...



POLNISCH, RUSSISCH



Kursbeginn und Termine auf Anfrage

Anmeldung und Kursleitung: **Mag. Maria Gutscher**
Tel: 0676 / 93 71 149, e-mail: maria.gutscher@gmail.com

LATEIN

Veni vidi vici



Lateinische Übungen für Anfänger,
Lateinische Übungen für Fortgeschrittene

Kosten, Kursbeginn und Termine auf Anfrage

Anmeldung und Kursleitung: **Mag. Brigitta Söldner**
AHS-Professorin, e-mail: brigitta.soeldner@gmx.de

YOGA, TANZ & MEDITATION

Die SWEET SPIRIT YOGA KONDITOREI



Weidlingbachstraße 3, 3013 Tullnerbach

Anmeldung Kursleitung: **Clio / Mag. Gisela Hollborn**
Tel. 0664 / 20 29 264

www.dieYogaKonditorei.at, e-mail: yogakonditorei@aon.at

YOGA

ABEND-YOGA: 2stündig um tief in fließende
Bewegung, Positionen, Dehnung und Entspannung
einzutauchen!

Do 19.40 – 21.40; 10x €200.-



MORGEN-YOGA Di 9.30-11.00; 10x €150.-

YOGA MIT DEN ALPAKAS:



Du rollst deine Matte inmitten der Alpakas aus, nimmst Kontakt zu den Tieren auf. Folgst den Yoga-Bewegungen, während die neugierigen Alpakas sich frei um uns bewegen. Du spürst die Verbundenheit. Einführung, Yoga und Erfrischung: 2 Stunden, je nach Sonnenstand variieren die Beginnzeiten. **12.Mai, 16.Juni, 14.Juli, 06.Aug., 25.Aug., 15. Sept. 2024 & Termine auf Anfrage 42€**

JOY.DANCE – danza danza danza la vida

Schritte, Kombi, Bewegungsfluss in unterschiedlichen Rhythmen. für ALLE, die Lust auf Tanzen haben!

Jeden 2. Fr 19.00 – 20.30, 10x € 150.-

SOUND-TRANCE-BÄDER:

Dem Gong, der Rassel, der Handpan lauschen und dadurch in einen heilsamen Trance-Flow gelangen. Eine magische Reise, die tief berührt, Körper und Seele energetisiert.

Jeden 2. Fr 19.00 – 21.00; 10x 200€

VENUSTAGE:

FRAUENKRAFT IM JAHRESKREIS zur jeweiligen Energiequalität.

Beginn im März/April; 1 x pro Monat

SO 14.00 - 18.00

€ 38.

BRENNESSEL-WORKSHOP mit PAPIERSCHÖPFEN

Wir (wieder)entdecken die Brennnessel! In meinem Wildgarten erfahren Sie Wissenswertes, sammeln die Samen (Superfood!!!) und Blätter für Tee, kosten Gerichte aus Brennnesseln, ziehen die Fasern von den Stängeln und schöpfen daraus BRENNNESSEL-PAPIER! **So, 23. Juni 2024; 14.00 – 19.00; 90€(Zusatz-)Termine ab 4 Personen auf Anfrage**

KINDER / JUGEND!

PIPPI-LANGSTRUMPF-BARFUSSWOCHE:

Ferienbetreuung für Kinder von 6 bis 11!

Gemeinsam eine gute und entspannte Zeit verbringen :)))

Achtsamkeit für sich selbst, für die Natur und im sozialen Miteinander. Kommunikation und kreative Lösungen, buntes, spielerisches Miteinander. Wir finden essbare Pflanzen, besuchen ein Tier-Highlight. In jeder Woche erarbeiten wir kreativ ein Thema. So wird die Woche zu einer wunderbaren Erinnerung. Gerne auch zu Ostern oder in den Herbstferien!

5 Tage, jeweils Montag bis Freitag, 9.00 – 17.00; € 220.- pro Kind und Woche

GIRLS-WALK&TALK-WOCHE –was ist bloß los mit mir und der Welt? Mit Yoga & Tanz

Nicht mehr Kind und noch lang nicht Frau. Was verwirrt mich, was interessiert mich? Wird's jetzt ernst? Ohne Lachanfall geht's gar nicht...Fühl ich mich stark wie eine Superheldin oder werde ich gerne mal schwach? Warum wechseln meine Gefühle ständig? 1000 Fragen und alles darf da sein.

5 Tage Montag bis Freitag, 9.00 – 17.00; € 220.- pro Kind und Woche

Kinder-Yoga; Kinder-Theater-Workshops...Kinder-Geburtstage...auf Anfrage!

**ANMELDUNG - INFORMATIONEN - AUSKÜNFTE
BEI DER KURSLEITUNG**